FICHA MÉDICA OCUPACIONAL

Always Medir

Centro Médico :	
Empresa: Construcciones y Servicios Generales SAC	
Apellidos y Nombres: Gonzales Mendoza Emerenciano	

EXAMEN MEDICO:	
Preocupacional	☐
Cargo/Área a que postula:	
Periódico	☐
Retiro	☐
Reubicación	☐
N° de Ficha	

FECHA DEL EXAMEN:		MINERALES EXPLOTADOS O PROCESADOS: Sulfuro de cobre	
LUGAR Y FECHA DE NACIMIENTO: Lima, 22/09/82	DOMICILIO HABITUAL: Av 28 de Julio 632 - La Victoria	Superficie ☒ Concentradora ☐ Subsuelo ☐	ALTITUD DE LA LABOR: Debajo 2500 m ☒ 2501 a 3000 m ☐ 3001 a 3500 m ☐ 3501 a 4000 m ☐ 4001 a 4500 m ☐ Más de 4501 m ☐
EDAD: años	SEXO: M ☒ F ☐	DNI: 08728871 TELÉFONO:	ESTADO CIVIL: Soltero ☒ Casado ☐ Conviviente ☐ Viudo ☐ Divorciado ☐
			GRADO DE INSTRUCCIÓN: Analfabeto ☐ Prim. Completa ☐ Sec. Completa ☐ Técnico ☒ Prim. Incompleta ☐ Sec. Incompleta ☐ Universitario ☐

Ruido	☐	Cancerígenos	☐	Temperaturas	☐	Cargas	☒
Polvo	☒	Mutagénicos	☐	Biológicos	☐	Mov. Repet.	☐
Vib. Segmentaria	☐	Solventes	☐	Posturas	☒	PVD	☐
Vib. Total	☐	Metales pesados	☐	Turnos	☐	Otros	☐ Escribir .....

Describir según corresponda:

Puesto al que Postula

Puesto Actual — Tiempo

Reubicación — SI ☐ NO ☐

ANTECEDENTES PERSONALES (Enfermedades y accidentes en el trabajo y fuera del mismo)

ANTECEDENTES FAMILIARES:	INMUNIZACIONES	NUMERO DE HIJOS	
		Vivos	Muertos
—	—	3	

HABITOS	Tabaco	Alcohol	Drogas
Nada	☐	☐	☒
Poco	☐	☒	☐
Habitual	☒	☐	☐
Excesivo	☐	☐	☐

TALLA:	PESO:	FUNCION RESPIRATORIA Abs %	TEMPERATURA:
1.72 m.	82 Kg.	FVC: FEV1: FEV1/FVC: FEF 25-75%: Conclusión:	C°
IMC			Cintura: Cadera: ICC:

CABEZA

CUELLO

NARIZ

BOCA, AMIGDALAS, FARINGE, LARINGE:

Piezas en mal estado:

Piezas que faltan:

OJOS	Sin Corregir OD	Sin Corregir OI	Corregida OD	Corregida OI
VISION DE CERCA	X			
VISION DE LEJOS			X	
VISION DE COLORES				

ENFERMEDADES OCULARES: Miopía

REFLEJOS PUPILARES: —

VISION DE PROFUNDIDAD:

OIDOS — Audición derecha 500 1000 2000 3000 4000 6000 8000 — Audición Izquierda 500 1000 2000 3000 4000 6000 8000

Hz	500	1000	2000	3000	4000	6000	8000
Aérea:							
Ósea							
dB(A)							

Hz	500	1000	2000	3000	4000	6000	8000
Aérea:							
Ósea:							
dB(A)							

OTOSCOPIA OD

OI

F. Respiratoria: min

F. Cardiaca min

Sat. O2 %

Presión arterial sistémica	
Sistólica	mmHG
Diastólica	mmHG

Declaro que las respuestas son ciertas según mi leal saber y entender. En caso de ser requeridos, los resultados del examen médico ocupacional podrán ser revelados conforme al artículo 25 de la Ley General de Salud N° 26842.

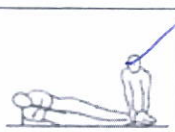
FICHA MÉDICA OCUPACIONAL

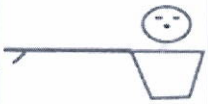
CORAZON		
TÓRAX Y PULMONES Normal ☐ Anormal ☐ Descripción:		
MIEMBROS SUPERIORES		
MIEMBROS INFERIORES		
REFLEJOS OSTEO-TENDINOSOS	MARCHA	
COLUMNA VERTEBRAL		
ABDOMEN	TACTO RECTAL No se hizo Anormal Normal Describir en Observac.	
ANILLOS INGUINALES	HERNIAS	VARICES
ÓRGANOS GENITALES	GANGLIOS	
LENGUAJE, ATENCIÓN, MEMORIA, ORIENTACIÓN, INTELIGENCIA, AFECTIVIDAD		
	Firma del trabajador o postulante DNI: 88228871	Índice Derecho

FICHA MÉDICA OCUPACIONAL

FICHA MÚSCULO ESQUELÉTICA

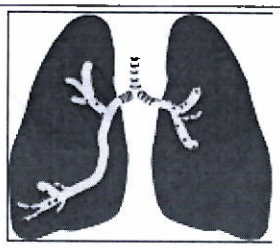
APELLIDOS Y NOMBRES: Gonzales Mendoza Gerónimo
EMPRESA: Construcciones y servicios Generales SAC FECHA: 15/04/19
PUESTO DE TRABAJO: Operario TIEMPO EN EL TRABAJO: 2 años
APTITUD DE ESPALDA: ✓

	Excelente: 1	Promedio: 2	Regular: 3	Pobre: 4	Ptos.*	OBSERVACIONES
Flexibilidad / Fuerza ABDOMEN						
CADERA						
MUSLO						
ABDOMEN LATERAL						
					TOTAL	

RANGOS ARTICULARES	Óptimo: 1	Limitado: 2	Muy Limitado: 3	Ptos.	Dolor contra resistencia Si / No
Abducción de hombro (Normal 0° - 180°)					
Abducción del hombro (0° -80°)					
Rotación externa (0° - 90°)					
Rotación externa de hombro interna					
OBSERVACIONES			TOTAL		

*En Ptos. colocar el grado que corresponde a la capacidad del paciente.
**Repetir cada movimiento contra resistencia leve a moderada y evaluar fortaleza y presencia de dolor.

FICHA MÉDICA OCUPACIONAL



N° Rx:
Fecha:
Calidad:
Símbolos

Vértices

Campos Pulmonares

Hilios

Senos

Mediastinos

Conclusiones radiográficas

Silueta cardiovascular

0/0	1/0	1/1, 1/2	2/1,2/2, 2/3	3/2, 3/3,3/+	A, B, C	St
CERO	1/0	UNO	DOS	TRES	CUATRO	

Sin Neumoconiosis "NORMAL"	Imagen Radiográfica de Exposición a Polvo "SOSPECHA"	Con NEUMOCONIOSIS

REACCIONES SEROLÓGICAS A LUES

Negativo ☐

Positivo ☐

OTROS EXÁMENES:

GRUPO SANGUÍNEO

O ☐ A ☐ B ☒ AB ☐ Rh (+) ☐ Rh (-) ☐

Hemoglobina / Hematocrito

gr.

%

ORINA

CONCLUSIÓN ELECTROCARDIOGRAMA:

APTO PARA TRABAJAR

SI ☐
NO ☐

NOMBRE Y APELLIDOS DEL MÉDICO – COLEGIATURA N°

Firma y Sello

DIAGNOSTICOS	CIE 10	RESTRICCIONES Y RECOMENDACIONES
1.-		
2.-		
3.-		
4.-		
5.-		
6.-		
7.-		

Declaro que las respuestas son ciertas según mi leal saber y entender. En caso de ser requeridos, los resultados del examen médico ocupacional podrán ser revelados conforme al articulo 25 de la Ley General de Salud N° 26842.

Firma del trabajador o postulante

DNI: 88228871

Índice Derecho

FICHA MÉDICA OCUPACIONAL

EVAL. DINÁMICA DE ARTICULACIONES	MOVILIDAD – DOLOR							
	Abducción	Aducción	Flexión	Extensión	Rot. Externa	Rot. Interna	Irradiación	Alt. Masa muscular
Hombro derecho			X					
Hombro izquierdo			X					
Codo derecho			X					
Codo izquierdo			X					
Muñeca derecha			X					
Muñeca izquierda			X					
Mano y dedos derechos			X					
Mano y dedos izquierdos			X					
Cadera derecha				X				
Cadera izquierda				X				
Rodilla derecha			X					
Rodilla izquierda			X					
Tobillo derecho			X					
Tobillo izquierdo			X					

PUNTUACIÓN DE REFERENCIA (SIGNOS Y SÍNTOMAS)		DESCRIPCIÓN DE HALLAZGOS
Grado 0	Ausencia de signos y síntomas	
Grado 1	Contractura y/o dolor a la movilización	Contractura en Cadera y Cintura
Grado 2	Grado 1 más dolor a la palpación y/o percusión	
Grado 3	Grado 2 más limitación funcional evidente clínicamente	DIAGNÓSTICO: Revisar en traumatología
Grado 4	Dolor en reposo	

VALORACIÓN	APTO		NO APTO		EN OBSERVACIÓN	X

RECOMENDACIONES

Consulta Interna en Area de Traumatología:
- Dolor en Cadera Ambos Dx I.
- Dieta baja en carbohidratos.
- Revisión en Oftalmología.

FIRMA Y HUELLA DEL TRABAJADOR

Dr. ERNESTO MORALES ORE
CIRUJANO GENERAL Y LAPAROSCOPICA
CMP 67086 RNE 33874
Cl. 63000 Hrs

FIRMA Y SELLO DEL MEDICO

FICHA MÉDICA OCUPACIONAL

Descripción de las tareas (actividades relacionadas al puesto)			
Actividades que realiza:	construcción / Acabados		
Tiempo de tarea		**Tipo de tarea**	
N° de horas/día en el trabajo	8	Movimientos de hombro y cintura escapular	✓
Esporádico		Movimientos de pronosupinación en codo y/o muñeca	✓
Continuo: > 2h y < 4h		Repetidas extensiones y flexiones de muñeca	✓
Continuo: > 4h	✓	Trabajos contra resistencia	✓
N° de horas/semana en el trabajo	48	Otros (especificar):	—
Ciclo de trabajo		**Manipulación manual de cargas**	
Largo: > 2 minutos		< de 1 Kg.	
Moderado: 30 segundos – 1 a 2 minutos		Entre 1 Kg. y 3 Kg.	
Corto: hasta 30 segundos	✓	> de 3 Kg.	✓

COLUMNA VERTEBRAL								
EVALUACIÓN ESTÁTICA	DESVIACIONES DEL EJE LATERAL			DESVIACIÓN DEL EJE ANTERO-POSTERIOR			PALPACIÓN	
	Normal	Concavidad derecha	Concavidad Izquierda	Normal	Aumentada	Disminuida	Apófisis espinosas dolorosas	Contractura muscular
Columna cervical	X			X			X	
Columna dorsal		X		X			X	
Columna lumbar	X			X			X	
EVALUACIÓN DINAMICA	**MOVILIDAD – DOLOR**							
	Flexión	Extensión	Lateralización izquierda	Lateralización derecha	Rotación izquierda	Rotación derecha	Irradiación	Alt. Masa muscular
Columna cervical	X							
Columna dorsal	X							
Columna lumbar	X							